

8 Сіздің өміріңіз нұр болып табылады

Киелі Кітап күнәні, қателікті және Құдайды танымауды түнекпен теңейді. Мәсіхсіз өмір сүретін әр адам қараңғыда қармаланып, адасып, шайтанның шырмауынан шыға алмай, көкке апаратын жолды табуға мүмкіншілігі болмайды.

Бірақ Құдай сол түнекте жүргендерді сүйеді! Ол Өзінің Ұлы Иса Мәсіхті осы әлемге нұр болу үшін жіберді. Иса Мәсіхті қабылдағаннан кейін сіздің өміріңіз нұрға кенеледі. Сіздегі Иса – шамның жалыны немесе сол шамды жандыратын күш. Құдайдың Ұлын қабылдағандықтан, сіз енді Құдайдың шамы, Құдайдың шырағысыз. Құдай сіздің өміріңізде Исаның ізгілігі мен ақиқатының жарқырағанын қалайды.

Сіз айтып жүрген Құдайдың құдіретті күшінің бар екендігіне көз жеткізу үшін көптеген адамдар сізді жан-жақтан бақылайды. Сіздің өміріңіз – Ізгі хабар адамдарды қалай өзгерте алатындығын дәлелдейді. Сөздеріңізден гөрі іс-әрекеттеріңіз Мәсіх жайлы көбірек дәлел болады.

Иса сізде өмір сүргендіктен, өміріңізден көрініп тұрған нұрдың сәулелерін осы сабақта қарастырамыз. Осы сәулелер адамдарға Ізгі хабардың шындығын ашуға көмектеседі.

Сіз осы сабақта келесі тақырыптарды оқып білесіз

А. Сіздің өміріңіз нұр іспетті.

Ә. Нұр болудың сегіз тәсілі.

Осы сабақтың мақсаты

1. Құдайдың нұрын өміріңізде көрсету.

2. Өміріңізде жақсы жетістіктерге жетудің сегіз тәсілін атап өту.

А. СІЗДІҢ ӨМІРІҢІЗ НҰР ІСПЕТТІ

1 Мақсат. Құдайдың нұрын өміріңізде көрсету.

Құдайдың Өзінің Ұлы Иса Мәсіхті осы дүниеге жарық болсын деп жібергенін үйрендіңіз. Ол бүкіл адамзатты сүйгендіктен және адамдардың алданып, қорқыныш пен қараңғыда адасуын қаламағандықтан, осылай істеді. Иса былай деді: «Мен дүние үшін Нұрмын. Маған ерген кісі енді түнекте жүрмей, шынайы өмірдің Нұрына ие болады, — деді» (Жох. 8:12).

Енді сіз мәсіхші болғандықтан, осы әлемнің Нұры – Иса Мәсіхтің сіздің өміріңізде екендігін сезе аласыз. Егер сіздің өміріңіз түнекте өтіп жатқандай болып көрінсе торықпаңыз. Құдай сізді өзіңіз тұрған жерге шам етіп қойды. Сіздің өміріңіз айналаңыздағы адамдарға көкке және Құтқарушыға апаратын жолды көрсетеді.

«Сендер дүниеге (Құдай жолын көрсететін) «нұрсындар». Төбе басына салынған қала жасырынып қала алмайды. Ешкім шам жағып, оны ыдыспен бүркеп қоймайды. Қайта, оны шам қойғышқа қояды, сонда оның жарығы үйдегілердің бәріне түседі. Сол сияқты, сендердегі «нұр» адамдарға сәулесін төксін. Осылайша олар игі істеріңді көріп, көктегі Әкелеріңді мадақтап дәріптесін» (Мат. 5:14, 16).

Тапсырма

1 Жохан 8:12 аятты оқып шығыңыз. Кім шынайы өмірдің нұрына ие болады?

.....

- 2** Сіздің өміріңіз басқа адамдар үшін нұр бола алады, өйткені...
- а) сізде көптеген жарқын ойлар бар.
 - ә) Иса сіздің жүрегіңізде.
 - б) қауымдағы жиындарға қатысасыз.
- 3** Төменде бірнеше сұрақтар берілген. Бос қалдырылған қатарларға өз жауабыңызды жазыңыз:
- а) Исаның соңынан еруге ынтаңызды оятқан біреуді білесіз бе?
.....
 - ә) Құдайдың жарығы болуды қалайсыз ба?
 - б) Құдайдың шамы ретінде жарық беруіңіз үшін Оның сізді ең қараңғы жерге алып баруына келісесіз бе?
 - в) Құдайға күн сайын басқаларға көкке апаратын жолды көрсету үшін өміріңізді қолдануын сұрап сиынасyz ба?



Адамдар Иса туралы уағыз естуі керек, дегенмен олар мәсіхшілердің әс-әрекеттерін де көрулері керек. Сіздің өміріңіз – басқаларға Ізгі хабардың ақиқатын көрсететін күшті, тірі уағыз бола алады. Енді күнделікті сіздің өміріңізде жарқырап тұратын нұрдың сегіз сәулесін қарастырайық.

Ә. Нұр Болудың Сегіз Тәсілі

2 Мақсат. Өміріңізде жақсы жетістіктерге жетудің сегіз тәсілін атап өту.

Адал болу

Төлемдеріңізді уақытында төлеу – Ізгі хабардың ақиқатын көрсететін жақсы куәлік. Мәсіхші барлық істерінде адал және әділ болуы қажет. Ол қарыздарын тез арада төлеуі және алған заттарын

каз-қалпында қайтару керек. Ол өзіне шамасы келмейтін қаржылық міндеттерді алмай, өзінің берген уәделерін орындауы керек.

«Жамандыққа жамандықпен қайтармаңдар! Ис-
әрекеттеріңнің жұрт алдында ізгі болуына тырысыңдар»
(Рим. 12:17).

«Әркімге тиістісін беріңдер: алым-салықты —
салықшыларға, кеден салығын кеденшілерге төлеп, сый-
құрмет пен қадірді тиістілерге көрсетіңдер. Мәсіхтің қайта
оралуын асыға күтіп таза өмір сүру жайлы. Қарыздарыңды
уақтылы өтеп қайтарыңдар, әсіресе, бір-бірінді сүю
парызын өтеп тұрыңдар. Адамның басқаларды сүюі
Құдайдың заңын да орындағаны» (Рим. 13:7-8).

Тапсырма

- 4** Сіздің қайтармаған қарыздарыңыз бар ма? Осы жағдайды реттеу үшін не істейтініңізді жазыңыз:
-



Құдайдың баласына лайықты сөйлеу

Егер сіз балағаттап жанжалдассаңыз және келіссіз әңгімелер айтсаңыз, адамдар Құдайдың құтқарушы күші туралы не ойлайды? Егер сіз ұрсысып және өсек айтсаңыз, өзіңізді мақтап, ал басқаларды сынап-мінесеңіз, сондай-ақ жалған және әдепсіз сөздер айтсаңыз, Мәсіхтің нұрын көрсете аласыз ба?

Енді бір жағынан көптеген адамдар кейбіреулердің Құдайға бет бұрғаннан кейін сөздерінің өзгергенін көріп, Ізгі хабардың құдіретті күшіне сенім артты. Әрбір адам үшін ең үлкен қиындықтың бірі — өз аузына ие болу. Сіздің сөздеріңіз ғана емес, дауыс ырғағыңыз да адамдарды Мәсіхке жақындатады немесе мәсіхшілікке қарсы қоя алады. Жақ. 1:26 былай ескертеді: «Өзін діншілмін деп санағанмен, тіліне ие бола алмайтын әркім өзін-өзі алдап жүр. Оның діншілдігі еш пайдасыз».

Тапсырма

5 Өзіңізден: «Менің сөйлеу мәнерім Құдайдың сүйіспеншілігін көрсете ме? Немесе мен адамдарды кемсітемін бе? Айтқан сөздерімде және сөйлеу мәнерімде нені өзгертуім керек?» – деп сұраңыз.

6 Исадан күн сайын Құдайдың баласына лайықты сөйлеуге үйретуін сұраңыз. Төменде көрсетілген Киелі Кітап аятын мінәжат ретінде қолдана аласыз.

«Лайым менің аузымдағы сөздерім Өрі жан дүниемдегі ой-ниеттерім Ұнамды болсын Саған, о, Жаратқаным. Өзіңсің жартастай мықты Қорғаным Һәм Құтқарушым, уа, Жаратқан Ием» (Заб. 18:15).



Басқаларға көмектесу

Егер біз жақынымызды шынымен өзімізді сүйгендей сүйсек, онда біз оны іс жүзінде, біздің көмегімізге мұқтаж адамға көмек беру арқылы көрсете аламыз. «Құдай Өкеміздің алдындағы таза да мінсіз діншілдік мынау: мұқтаждық көрген жетім-жесірлердің қамын ойлау және өзін осы дүниелік арамдықтардан кіршіксіз пәк ұстау» (Жақ. 1:27).

Тапсырма

7 Төменде адамдарға қалай қамқорлық көрсетудің бірнеше үлгісі берілген. Өзіңіз осылай көмектесе аламын деген адамдардың атын сөйлемдердің жанына жазыңыз немесе өзіңіз білетін адамдар үшін тағы не істей аласыз соны жазыңыз:

- Ауру адамның көңілін сұрап бару.
- Түрмеде отырған адамға бару.
- Жұмыссыз адамға тамақпен жәрдем беру.
- Жұмыс табуға көмектесу.
- Қауым жиналысына келуге көмектесу.

- Мүгедек кісінің киімін жууға немесе дүкенге барып керегін әкеліп беруге көмектесу.
- Біреуге үйін жөндеуге көмектесу.
-
-
-



Ақылмен істеу

«Жамандықтың қай түрінен де аулақ жүріңдер!» (1 Сал. 5:22). Орынсыз әрекеттер қашан да сіздің Мәсіх туралы куәліктеріңізді жоққа шығарады. Мысалы: мәсіхтегі бауырларыңызға сүйіспеншілік көрсету, әрине, тамаша. Дегенмен теріс әсер қалдыратын әрекеттер жасамауыңыз керек. Басқа адамдар сіздің іс-әрекетіңізді қалай түсінеді? Ақылмен істеңіз. Не істесеңіз де, барлық істе жақсы үлгі қалдырыңыз, сонда сіздегі нұр жарқыраған үстіне жарқырай түседі.

«Істеріңе бола жұрттың Ізгі хабарды ғайбаттауына жол бермеңдер!» (Рим. 14:16).

«Ешкімнің де өзінді жас деп менсінбей қарауына жол берме. Қайта, сенушілерге сөйлеген сөзің, мінез-құлқың, сүйіспеншілігің, сенімің және пәктігіңмен үлгі бол» (1 Тім. 4:12).

Тапсырма

- 8** Көз алдыңызға елестетіп көріңіз, сіз мәсіхшілік туралы көбірек білгісі келетін жас жігітті/қызды кездестірдіңіз делік. Оның ата-анасы сенбеуші. Осы жігіт/қыз түннің бір уақытында Киелі Кітап жайлы сөйлесуге сізбен кездескісі келеді. Ақылмен шешім қабылдау үшін сіз не істер едіңіз? Өз жауабыңызды дәптеріңізге жазыңыз.



Өзіңіздің денеңіздің саулығын сақтау

Мәсіхші өз үйін таза ұстауда, мұнтаздай таза киінде, ұқыптылықта үлгі бола жүріп, тазалық ережелерін ұстауға ұмтылады. Бірақ «тазалық» деген сөз одан да терең мағынаға ие. Сіздің денеңіз – Киелі Рухтың ғибадатханасы; сондықтан сіз оның ішін де, сыртын да тазалықта ұстауыңыз керек. Сіздің денеңіз қандай да бір зұлымдық немесе азғындық әрекеттермен ластанбауы, әлсіреп, ауру болмауы керек. Қайта денеңізді Құдайға қызмет ету үшін күшті де сау ұстаңыз.

Темекі шегу өкпенің қатерлі ісігіне және басқа ауруларды тудыратын негізгі себеп екендігі баршаға мәлім. Ішімдік пен наша қабылдаудан жыл сайын мыңдаған адамдар өледі. Біз өз өмірімізді күтпеген жерден немесе бірте-бірте келетін өлімге итермеуіміз керек, осылайша біз Құдайдың ғибадатханасын қиратамыз.

«Сендер өздеріңнің «Құдайдың киелі үйі» екендіктеріңді және Құдайдың Рухы өздерінде тұратынын білмейсіңдер ме? «Өзінің киелі үйін» жойғанды Құдай жоймақ. Себебі Құдайдың «киелі үйі» — Оның қасиетті меншігі. Ал осы «киелі үй» — сендерсіңдер!» (1 Қор. 3:16-17).

Киелі Кітап ішімдікке тиым салады. Оның бұйрығына назар салыңызшы:

«Арақ-шарап ішіп, мас болмаңдар, бұл жүгенсіздікке апарады! Қайта, Киелі Рухқа кенеле беріңдер!» (Еф. 5:18). Құдайдың сізге берген денеңізге лайықты түрде қарау арқылы Оған құрмет көрсете аласыз. Өзіңіздің денсаулығыңызды жақсартатын нәрселердің бәрін әдетке айналдырып, ал оған зиян келтіретін нәрселерден бас тартыңыз. Нәтижесінде екі сыйға ие боласыз: денеңізге дұрыс қараудың нәтижесінде физикалық саулық және сіз Тәңірге мойынсұнғандықтан, керемет рухани қуаныш аласыз.

Тапсырма

- 9** Төменде денсаулығымызға әсерін тигізетін кейбір әдеттердің тізімі берілген. Денсаулығымызды жақсартатын әдеттердің астын сызып көрсетіңіз.

Мұнтаздай тазалық	жаттығу жасау
нашақорлық	дұрыс демалу
маскүнемдік	қуатты тамақ
тамақты артық жеу	темекі шегу

Иса сізге бостандық және өміріңіздің барлық саласына амандық әкелу үшін келді. Егер өміріңізде қиындық тудыратын жаман әдеттеріңіз болса, бағушыңызбен сөйлесіңіз. Оның және қауымның сіз үшін сиынуын, осылайша Құдайдың сізге жаман әдеттеріңізді толық жеуге күш беруін сұраңыз. Сіздің өміріңіздің өзгеруі – кемістіктер мен күнәнің құлдығынан азат болуын көргіңіз келетін басқа адамдар үшін ғаламат куәлік болары сөзсіз.

Тапсырма

- 10** Егер мәсіхшіге өзінің жаман әдеттерінен арылу қиынға соқса, онда ол былай істеуі керек:
- а)** қауымға баруды доғару керек.
 - ә)** өзінің жаман әдеттерін құпия ұстау керек.
 - б)** өзі үшін сиынуды сұрау керек.

Кішіпейіл болу

Біз сөзімізде, ісімізде, сырт көрінісімізде кішіпейіл болуымыз керек. Кішіпейілділік – тәкаппарлық пен даңққұмарлыққа қарамақайшы. Егер біз басқалардан өзімізді артық көріп, біз істемейтін нәрселерді істеген адамдарға жоғарыдан қарасак, онда біз оларды Иемізге әкелудің орнына оларды мәсіхшіліктен аластатамыз.

Біз өзіміздегі бар нәрсемен, ісімізбен болмаса, кім екендігімізбен мақтануға еш қақымыз жоқ. Біз Құдайдың бізге берген немесе бізде іске асырғандарының ешқайсысына лайықты емеспіз. Егер Оның мейірімділігі мен Оның күшінің біздің өмірімізге әсері болмағанда, біз бұл өмірде ең жаман да жексұрын күнәкар болып қала берер едік.

Даңққұмар, өркөкірек адам өзгелердің өзін байқауын қалайды. Өзіне назар аударту үшін ол қымбат киімге, әшекей заттар мен сәнқұмарлыққа беріледі немесе өзінің басқалардан жоғарылығын білімде және алғырлықта көрсетуге тырысады. Ол басқа адамдардың назарын белгіленген деңгейден тыс киінуімен немесе мінез-құлықтарымен өзіне аударуға тырысады. Өркөкірек адам тіпті өзінің рухани тәжірибесімен және Құдайға өзін арнауымен де мақтанады. Кішіпейіл адам ондай емес. Ол өзіне басқалардың назарын аударуға ұмтылмайды. Кішіпейіл мәсіхші Құдайдың балаларына лайықты емес, ерсі және жаман мәнердегі киімді киюден қашады.

Киелі Жазба кішіпейілділікке шақырып, даңққұмарлыққа қарсы тұру керектігін айтады. Біз бәріміз де жақсы көрінуге тырысамыз, бірақ кейде соған әдеттегіден көбірек көңіл бөлгіміз келеді. Әрине, Құдай сұлулыққа қарсы емес. Бірақ Ол біздің сұлулығымыздың іштен шығуын, біздің тартымды мінез-құлқымыздан және қуаныш нұрын шашып тұрған жайдары жайлы жүзімізден көрінуін қалайды. Петір былай дейді:

«Сендердің көріктерің сыртқы әшекейлерге: шашты ерекшелеп жинау, алтын әшекей бұйымдар тағып, көз тартарлық әдемі киімдер киюге тәуелді болмасын. Қайта, көріктерің жүректеріңдегі көзге көрінбес ізгі қасиеттеріңнен тұрсын; мейірімді де сабырлы жан дүниелеріңнің мәңгі солмайтын көркі Құдай алдында аса бағалы» (1 Пет. 3:3-4).

Тапсырма

11 Кішіпейіл мінез бағалы, өйткені ол...

- а)** біздің ішкі дүниеміздің сұлулығының жарыққа шығуына жол береді.
- ә)** басқаларға біздің өзімізді төмен бағалайтынымызды көрсетеді.
- б)** бізді Құдайдың көз алдында киелі етіп көрсетеді.



Жауапты болу

Біз күнделікті нанымызды табу үшін әділ жұмыс істеуіміз керек және ақшақұмарлықтың бізді әр түрлі лотерея және басқа да құмар ойындарға қызықтыруына жол бермеуіміз керек. Біз адамдарға кесірін тигізетін тауарлар мен тамақ өнімдерін шығаруға және сатуға қатыспауға тиіспіз. «Өйткені ақшақұмарлық — әр түрлі жамандықтың түп-тамыры. Кейбіреулер осыған бола сенімдерінен адасып, өздерін көптеген қайғы-қасірет пен өкінішке душар етті» (1 Тім. 6:10).

Құдай біздің жалқау болмай, қайта адал ниетті жұмысшылар болғанымызды қалайды. Адал жұмыс – көптеген пайда береді. Өзі үшін және отбасы үшін жауапкершілік алған адам өзін сыйлай алады. Ол жұмыс берушіге де сыйлы болады. Ешқандай назаланбай, жақсы еңбек ететін мәсіхшілер жұмыс берушілерін Ізгі хабардың шындық екеніне сендірді.

Алғашқы қауым құрыла бастағанда, мәсіхшілер жиі бірге тамақтанатын. Дегенмен араларында кейбіреулері жұмыс істегілері келмей, тек тамақ ішуге келетін еді. Сондықтан қауым жетекшілері былай шешім қабылдады:

«Еңбек еткісі келмеген тамақ та ішіп-жемесін» (2 Сал. 3:10).

«Бірқалыпты өмір сүруді құрметті іс деп біліңдер. Біз сендерге нұсқау бергендей, міндеттеріңді атқарып, өз қолдарыңмен еңбек етіп күндеріңді көріңдер. Сөйтіп қауымнан тыс адамдардың алдында әдепті жүріп, еш нәрседен мұқтаж болмаңдар» (1 Сал. 4:11-12).

Егер сіз жұмыс таба алмасаңыз, бұл туралы бағушыңызға және Мәсіхтегі бауырларыңызға айтыңыз. Сіз үшін олардың сиынуын сұраңыз және кез келген әділ жұмысқа әзір болыңыз. Құдай сіздің мұқтаждығыңызды біледі және сізге көмектеседі.

Тапсырма

- 12** Мәсіхшілердің жұмысқа қалай қатысуы керектігін сипаттайтын сөйлемдердің алдындағы әріпті шеңбермен қоршаңыз.
- а) Жұмыс істеу – міндет емес, өйткені Құдай бізді қамқорлайды.
 - ә) Ақшаны кез келген жолмен табуға болады.
 - б) Әділ, жақсы жұмыс – бұл міндет және куәлік.
 - в) Егер сізге біреу ақша беріп тұрса, онда жұмыс істеу міндетті емес.



Отбасына жақсы қарау

Сіз отбасыңызға қалай қарайсыз? Сіздің отбасыңыздағы өміріңіз адамдарға жақсы болсын, жаман болсын көп нәрсені көрсетеді. Өзін мәсіхшімін деп атайтын адамдардың отбасындағы ұрыскерістерді көргендіктен, көптеген адамдардың Ізгі хабарға деген қызығушылықтары жоғалып кетеді. Енді бір жағынан, басында мәсіхшілікке онша көңіл бөлмей, соңынан мәсіхшілердің үйіндегі сүйіспеншілік пен шыдамдылықты, қуанышты көріп, Мәсіхке келген адамдар қаншама?! Осы жайлы келесі сабақта көбірек үйренесіз.

Тапсырма

- 13** Төменде күнделікті өміріңізде нұр болуға көмектесетін сегіз тиімді әдіс аталған. Өзіңіз жүзеге асырамын деген әр істің алдындағы әріптерді шеңбермен қоршаңыз. Тәңірден осылардың бәрін іс жүзінде жүзеге асыруға көмектесуін сұраңыз.
- а) Адал болу.
 - ә) Құдайдың баласына лайықты сөйлеу.
 - б) Басқаларға көмектесу.
 - в) Ақылмен істеу.
 - г) Өзіңіздің денеңіздің саулығын сақтау.
 - ғ) Кішіпейіл болу.
 - д) Жауапты болу.
 - е) Отбасына жақсы қарау.



Өз жауаптарыңызды тексеріңіз

- 11 а)** біздің ішкі дүниеміздің сұлулығының жарыққа шығуына жол береді.
- 2 ә)** Иса сіздің жүрегіңізде.
- 9** Дененің саулығын жақсартатын: мұнтаздай тазалық, жаттығу жасау, дұрыс демалыс, қуатты тамақ. Сіз жаман әдеттердің қымбатқа түсетінін байқадыңыз ба? Сол әдеттерден арылған адам бір артықшылыққа ие – ақшасы үнемделеді.
- 1** Исаның соңынан ерген адам
- 10 б)** өзі үшін сиынуды сұрау керек.
- 12 б)** Әділ, жақсы жұмыс – бұл міндет және қуәлік